



The
University
Of
Sheffield.



CITY College
An International
Faculty Of
The University.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ για όλους

ΤΕΤΑΡΤΗ 20.30-21.30

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5^{ος} όροφος), Θεσσαλονίκη

Κόψε το κάπνισμα και τρέχα...
*Αποτελεσματικές μέθοδοι
για τη διακοπή του καπνίσματος*

Δρ Λάμπρος Λαζούρας

Λέκτορας Ψυχολογίας

Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield, CITY College

Περίληψη

Τί είναι το κάπνισμα; Κι αν είναι τόσο βλαβερό όσο λένε, γιατί οι άνθρωποι καπνίζουν ακόμα; Και με ποιες μεθόδους μπορεί κάποιος να κόψει το κάπνισμα αν το επιθυμεί; Είναι τελικά θέμα μυαλού το κάπνισμα, ή κατι παραπάνω;

Πληροφορίες / Εγγραφές

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

T: 2310 224 421

Email: stververidou@city.academic.gr

www.citycollege.sheffield.eu

Active Citizen
who respects
Diversity

ACD

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν
Βεβαίωση Παρακολούθησης

