



The  
University  
Of  
Sheffield.



**CITY College**  
An International  
Faculty Of  
The University.

# ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου

20:30-21:30

CITY College, Διεθνές Τμήμα  
του Πανεπιστημίου του Sheffield  
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5ος όροφος), Θεσσαλονίκη

**Ευτυχώς που μεγαλώνουμε**

**Γιώργος Παυλίδης**

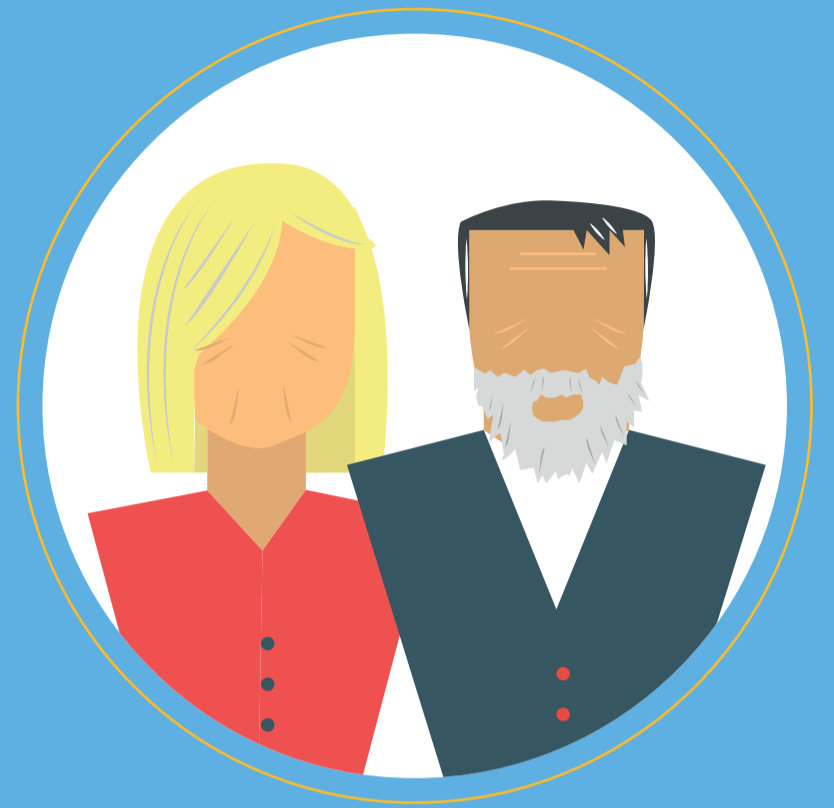
Υποψήφιος Διδάκτωρ Γεροντολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας  
CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

**"Αχ να ήταν τα νιάτα δυο φορές!",  
"τι άσχημο πράγμα τα γηρατειά!"**

Αυτές είναι δυο εκφράσεις που χρησιμοποιούνται συχνά από αρκετά άτομα, κυρίως μεγαλύτερης ηλικίας, και οι οποίες υπονοούν πως η ηλικία (ή η γήρανση) είναι η κύρια αιτία των δεινών μας. Μέσα στην ομιλία αυτή, θα εξερευνηθούν πολλές παρανοήσεις σχετικά με την μεγαλύτερη ηλικία και την διαδικασία της γήρανσης, καταλήγοντας στο πιο ανατρεπτικό συμπέρασμα: **"ευτυχώς που μεγαλώνουμε!"**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν  
Βεβαίωση Παρακολούθησης



**Πληροφορίες / Εγγραφές**

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

☎ 2310 224 421

✉ stververidou@city.academic.gr

🌐 [www.citycollege.sheffield.eu](http://www.citycollege.sheffield.eu)

📘 CITY College Thessaloniki

Active Citizen  
who respects  
Diversity

**ACD**